

令和元年度 霧島市地域密着型サービス事業者連合会主催
第1回 職員ソフトバレー大会の日程、ルールなどについて

1. 日 程 令和 元年 12月 13日 金曜日

17:30 ~ 18:05 準備（協力できる方はお願いします）

18:05 ~ 18:15 チームリーダー打合せ

18:15 ~ 18:25 開会式（ルールの説明・準備運動）

18:30 ~ 20:20 試 合（1チーム3試合程の予定）

20:20 ~ 20:30 閉会式

2. 場 所 国分体育館（予定）

3. ルール、試合進行など

- ・コート内選手数は6名～9名
- ・コートは6人制を使用
- ・ルールは基本的に9人制
- ・ラリーポイント制
- ・ネット高さ 2m15cm
- ・18点マッチの1セットのみ（デュースは無し）
- ・サーブは1回のみ（サーブが届きそうにない女性はコート内から打ってもOK）
- ・3打目以内で相手コートへ返します（4打目は全てアウト）
- ・男性のみ→ ネット際でジャンプしてボールにタッチしたらその時点でアウト。
ジャンプサーブ、ジャンプしてのアタックやフェイント、ブロック等は、
行った時点でアウト。
- ・順位は ①勝利数 ②得失点 ③じゃんけん の順で決めます。
- ・主審 副審 線審 得点係は、各試合の審判担当チームが行います。

4. その他

- ・各チームの責任者は、試合が速やかに開始できるように事前に選手に声をかけるなどの準備を予め行って下さい。
- ・ケガの無いように各チームで事前に十分な準備運動を行って下さい。
- ・特に日頃から運動を行っていない方は、試合当日だけではなく、それまでに体操などを行い、普段使わない筋肉を動かして、身体が運動する事に充分慣れるようにしておいてください。
- ・脱水にならないよう水分補給の準備を行って下さい。
- ・優勝、準優勝、3位のチームには景品があります。