

## 霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカー活動報告書【3月分】

氏名	内村 房子	3期生	C班	事業所名	訪問看護ステーション牧園
<p>① 地域の方々からの介護・生活相談 民生委員から相談紹介。閉じこもりの方がいるため、「牧園つどいの家」利用の依頼有。</p> <p>②活動</p> <p>★「牧園 つどいの家」 10：00～14：00</p> <p>◎平成30年3月1日（木） 参加者：女性12名 男性1名 ボランティア5名 スタッフ2名 内容 おしゃべり、折り紙（ユリつくりに夢中。急きょお雛様づくり）JA 移動販売付き添い 病院受診付き添い、体操</p> <p>◎3月8日（木） 参加者：女性12名 男性2名 ボランティア4名 スタッフ2名 内容 歌、ペットボトル体操、手の体操、JA 移動販売付き添い</p> <p>◎3月15日（木） 参加者：女14名 男性1名 ボランティア4名 スタッフ2名 内容 おしゃべり、病院付き添い、JA 移動販売付き添い、食前の口腔体操、歌</p> <p>◎3月22日（木） 参加者：女性11名 男性1名 ボランティア5名 スタッフ1名 内容 おしゃべり、病院付き添い、歌、ペットボトル体操、JA 移動販売付き添い、折り紙（社会福祉協議会より2名、JA 移動販売車「えみちゃん号」の見学）</p> <p>◎3月29日（木） 参加者：女性11名 男性1名 ボランティア5名 スタッフ2名 内容 おしゃべり、病院付き添い、歌、体操、JA 移動販売付き添い 1年間の振り返り、利用者の地域活動の状況確認、要望等をうかがう。</p> <p>★「ちいきカフェ みんなの家」 13：30～14：30</p> <p>◎平成30年3月27日（火） 参加者：女性3名 ボランティア3名 スタッフ2名 内容 介護予防体操 塗り絵を楽しみ、用紙に貼り飾れるように作成。</p> <p>★家族介護者交流会「このゆびとまれ」in 横川 3月24日（土）9：30～12：00</p>					
<p>&lt; 今後の活動予定又は課題等 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月1回の定期的「ちいきカフェ」開催の継続～のんびりとくつろぐ時間の提供。利用者やボランティアからの相談事や興味あることへの対応。認知症予防や理解。ボランティア中心での活動も進めていく。</li> <li>・「牧園つどいの家」継続～月1人の増加。交通の便が悪く、車の便の無い方が多いため送迎に時間を要する。事業所の車両を使用するにあたり、調整。各地域で活動がある場合には紹介して、地域活動の勧め。地域の民生委員や世話人さんなどとの交流の機会づくり。霧島市の出前講座等を利用して、内容の充実を図っていく。ボランティアの減～発掘、育成。共に考えて集いの場を姿勢、想いの共有、仲間作り。できることを助け合って行っていく。</li> <li>・「私のアルバム」～メンバーの転居などでチームの人数減。一人ではできない。一人一人ができることを見つける。意見を出し合う。自分できることから行う。評価。方向性、目的の共有化。顔の見える関係づくり。メンバーとの交流づくり。</li> </ul>					

