

霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカー活動報告書【 2月分】

氏名	上園 妙子	5期生	班	事業所名	始良地区医師会訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所
<p>① 地域の方々からの介護・生活相談 *健康相談（来所 1名）</p> <p>②自治会活動・地域ボランティア活動の参加・連携 *霧島市健康祭りに参加し在宅医療のPRをするとともに、多職種の方や住民と交流し（2/5）歌之助で笑いました。 *霧島市川内地区にて「住み慣れた地域で最期まで過ごすために訪問看護の活用を」と事例を交えて話しました。（2/12 9:30～11:00） 事前に地域の方々とは体操やダンスなど身体を動かして介護予防の時間を過ごしました。 *ケアマネジャーをしていて、どうも困難な状況に落ち込んだ為、某L SWに相談した所良い解決方向に向かった。2月初め。利用者の為にも感謝しています。 *精神科の訪問看護にたずさわる人の情報交換会</p> <p>③介護予防教室、サロン、食事会・家族会等の開催 *主任ケアマネ事業所として実務研修生の実習受入事業所間で不安や分からないことに関して他の事業所のケアマネジャーたちと情報交換を行いました。</p> <p>④認知症サポーターの養成、小中学校への福祉教育、介護者教室の開催 *</p> <p>⑤「私のアルバム」の普及・啓発 *訪問看護ステーションにて認知症の方へ活用を呼びかけました。 *アドバンスケアプランニング：認知症になっても本人の意思が尊重されるよう、多職種で思いや言動の情報を集積し、本人の選択に寄与する事前指示を意識する取り組みを学んだ。</p> <p>⑥グループ活動</p>					
<p>< 今後の活動予定又は課題等 > 来所者への健康相談。健康祭りへの参加。私のアルバム普及。ICT連携活動。災害対策。</p>					

*翌月10日までに、霧島市地域密着型事業者連合会事務局に提出（郵送・メール・fax可）する事。